

WebRehab Sweden

Årsrapport uppföljning  
2014

## **Innehållsförteckning**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Uppföljningsprocessen i fem steg</b> .....  | <b>4</b>  |
| <b>Demografi</b> .....   | <b>5</b>  |
| Boendesituation .....  | 7         |
| Ersättning från Försäkringskassan.....   | 8         |
| Körlämplighet .....  | 11        |
| <b>Utfallsmått</b> .....   | <b>12</b> |
| GOSE .....   | 15        |
| HAD: Ångest och depression .....   | 15        |
| Livstillfredsställelse .....   | 16        |
| IPA–impact on participation and autonomy questionnaire (inv. på delaktighet och självbestämmande)<br>..... | 16        |
| <b>Rehabiliteringsplan</b> .....   | <b>18</b> |
| <b>Patienternas nöjdhet med insatserna (PREM)</b> .....  | <b>21</b> |
| <b>Tabell och figurförteckning</b>   |           |
| Tabell 1 Antal uppföljningar .....   | 6         |
| Tabell 2 Boendesituation vid uppföljning.....  | 7         |
| Tabell 3 Antal och andel i särskilt boende.....  | 8         |
| Tabell 4 Ifyllnad Livstillfredsställelse .....   | 16        |
| Tabell 5 GOSE, anta loch andel inom svarskategorierna.....   | 15        |
| Tabell 6 IPA; självständighet inomhus.....   | 17        |
| Tabell 7 IPA; självständighet utomhus .....  | 17        |
| Tabell 8 IPA; roll inom familjen .....   | 17        |
| Tabell 9 IPA; sociala relationer .....   | 17        |
| Tabell 10 IPA; arbete och utbildning .....   | 17        |
| Tabell 11 Ersättning från försäkringskassan, slutenvård- inskrivning och uppföljning.....                  | 8         |

|   |    |
|---|----|
| Tabell 12 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård- förmågehöjande/bibehållande rehab- inskrivning och uppföljning..... | 9  |
| Tabell 13 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård- utredning, inskrivning och uppföljning.....                         | 9  |
| Tabell 14 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård och slutenvård, dvs totalt, inskrivning och uppföljning .....        | 9  |
| Tabell 15 Ersättning från försäkringskassan, slutenvård, utskrivning och uppföljning.....                                   | 10 |
| Tabell 16 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård- förmågehöjande/bibehållande, utskrivning och uppföljning .....      | 10 |
| Tabell 17 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård- utredning utskrivning och uppföljning .....                         | 10 |
| Tabell 18 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård och slutenvård, utskrivning och uppföljning.....                     | 11 |
| Figur 1 Andel uppföljningstyper per ort.....  | 7  |
| Figur 2 Resultat EQ VAS, per diagnosgrupp slutenvård. ....  | 12 |
| Figur 3 Resultat EQ VAS per diagnosgrupp, öppenvård .....   | 13 |
| Figur 4 EQ VAS per diagnosgrupp, öppenvård (utredning/bedömning) .....  | 14 |
| Figur 5 Ifyllnad rehabplan per ort, slutenvård. ....  | 18 |
| Figur 6 Har rehabplanen följts, slutenvård.....   | 19 |
| Figur 7 Har rehabplan upprättats, öppenvård .....   | 19 |
| Figur 8 Har rehabplanen följts? öppenvård .....   | 20 |
| Figur 9 Patientnöjdhet- nöjd med rehabiliteringen .....   | 21 |
| Figur 10 Patientnöjdhet med eget inflytande .....   | 22 |
| Figur 11 Patientnöjdhet; nöjd med information och bemötande till närstående .....   | 23 |
| Figur 12 Patientnöjdhet; nöjd med information om sjukdomen .....  | 24 |
| Figur 13 Patientnöjdhet; nöjd med rehabiliteringen, per ort .....   | 25 |
| Figur 14 Patientnöjdhet; nöjd med eget inflytande, per ort.....   | 26 |
| Figur 15 Patientnöjdhet; nöjd med information om sjukdomen, per ort.....  | 27 |
| Figur 16 Patientnöjdhet; nöjd med information och bemötande till närstående, per ort .....                                  | 28 |

**Att följa upp sina patienter; en viktig del av kvalitetsarbetet.**

## Uppföljningsprocessen i fem steg

1. Analysera nuläge och förutsättningar.
2. Planera och prioritera uppföljningen utifrån behov och resurser.
3. Samla in material med olika metoder utifrån syftet med uppföljningen.
4. Bearbeta, analysera och bedöm det insamlade resultatet och materialet.
5. Åtgärda verksamheten och uppföljningssystem, samt informera om resultatet.

Målsättning med rehabiliteringsarbetet är att göra personen så delaktig som möjligt i olika livssituationer, i samhället samt att känna en god livstillfredsställelse. Många personer har först ett behov av slutenvårdsrehabilitering där syftet är ge personen en möjlighet att fungera i samhället igen. Många verksamheter erbjuder också öppenvårdsrehabilitering som kan vara organiserad på olika sätt utifrån lokala förutsättningar och traditioner. En del patienter går från slutenvård till öppenvård medan en del kommer direkt till öppenvård och en del patienter går från slutenvård till fortsatt träning inom primärvård eller kommun. Det gör att rehabiliteringskliniken behöver ett samarbete med kringliggande samhälle och att rehabiliteringsprocessen fortsätter inom primärvård och kommun. Genom att göra uppföljningar kan vi dels följa resultaten av insatta åtgärder, dels undersöka hur personen upplever att det fungerar när man vistas ute i samhället igen; en upplevelse grundad på en inverkan från såväl sjukvårdens insatser som från samhället finns men det är inte möjligt att särskilja dessa insatsers påverkan.

Uppföljningar görs 12 månader efter insjuknandet som huvudprincip. När insjuknandedatum är oklart (som till exempel kan vara fallet vid multiple skleros) eller om tillståndet har funnits mer än 12 månader så äger uppföljningen rum 12 månader efter inskrivning på rehabiliteringsenheten. Enheterna skickar ut information om att en uppföljning kommer att äga rum och i samband med detta också de frågeformulär som patienten skall besvara för att ge dem tid för förberedelse (info om detta ligger på WebRehabs hemsida). Därefter sker uppföljningen via telefon från rehabiliteringsenheten.

Uppföljningens resultat bygger på data från patienter som klarmärkerats vid inskrivning, utskrivning och uppföljning och som utförts inom stipulerad tidsgräns (-1 till +2 mån). Uppföljningarna ska vara gjorda under 2014.

Följande områden presenteras i årets rapport

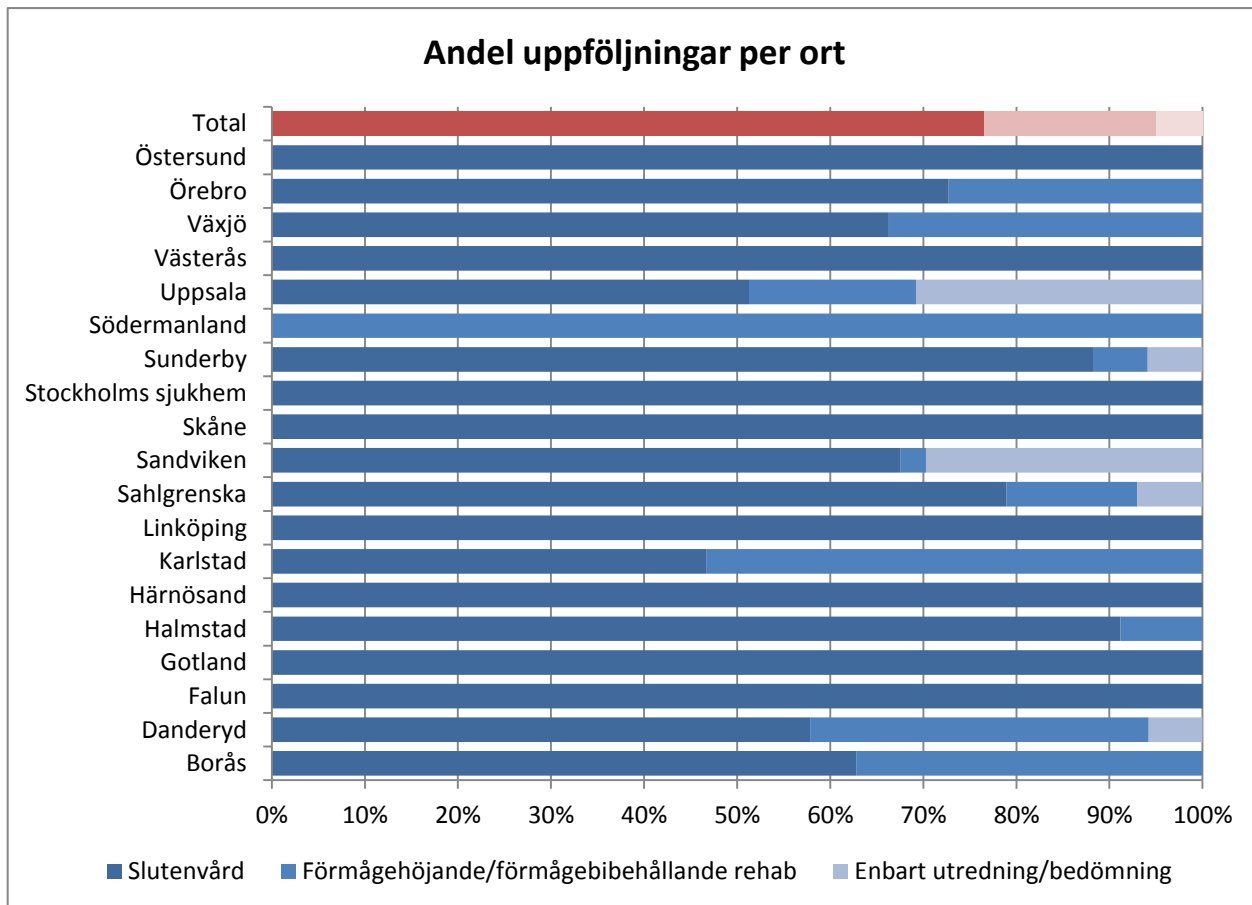
- **Aktuell situation:** Boende, hushåll, försörjningssituation, körkort,
- **Patient reported outcomes measures (PROM):** EQ 5D, LiSAT (Life SATisfaction enligt Fugl-Meyer),
- **Frågor gällande rehabiliteringsinsatser:**
  - Har skriftlig rehabplan upprättats?
  - Har rehabplan använts?
  - Har personen fått information om sexualitet, samlevnad och fertilitet gäller spinalskadade)
  - Patient rapporterad nöjdhet (PREM)
  - Upplevelse av rehabiliteringsinsatser
  - Eget inflytande över rehabiliteringen
  - Information om sjukdomen
  - Information och bemötande till familj och närstående under rehabiliteringen

## Demografi

De olika ingående enheterna har hittills arbetat olika med att uppföljning av sina patienter. Som ses nedan är det vanligare att uppföljning sker från slutenvården än öppenvården. Eftersom öppenvårdsregisteringarna är relativt nya som företeelse (fjärde året) så finns det troligtvis brister i logistiken kring uppföljningsrutiner av patienter som varit i öppenvård. Vi ser dock att antalet uppföljningar har varierat i antal över tid, 2013: 892 till 694 under 2014. Alla deltagande enheter från de olika landstingen genomför inte uppföljningar vilket är beklagansvärt.

Tabell 1 Antal uppföljningar

|                    | Slutenvård | Förmågehöjande/förmåge<br>-bibehållande rehab | Enbart utredning/<br>bedömning | Total      |
|--------------------|------------|---|--------------------------------|------------|
| Borås              | 27         | 16  | 0                              | 43         |
| Danderyd           | 70         | 44  | 7                              | 121        |
| Falun              | 10         | 0   | 0                              | 10         |
| Gotland            | 48         | 0   | 0                              | 48         |
| Halmstad           | 62         | 6   | 0                              | 68         |
| Härnösand          | 17         | 0   | 0                              | 17         |
| Karlstad           | 7          | 8   | 0                              | 15         |
| Linköping          | 8          | 0   | 0                              | 8          |
| Sahlgrenska        | 45         | 8   | 4                              | 57         |
| Sandviken          | 25         | 1   | 11                             | 37         |
| Skåne              | 42         | 0   | 0                              | 42         |
| Stockholms sjukhem | 27         | 0   | 0                              | 27         |
| Sunderby           | 15         | 1   | 1                              | 17         |
| Södermanland       | 0          | 1   | 0                              | 1          |
| Uppsala            | 20         | 7   | 12                             | 39         |
| Västerås           | 13         | 0   | 0                              | 13         |
| Växjö              | 59         | 30  | 0                              | 89         |
| Örebro             | 16         | 6   | 0                              | 22         |
| Östersund          | 20         | 0   | 0                              | 20         |
| <b>Total</b>       | <b>531</b> | <b>128</b>                                    | <b>35</b>                      | <b>694</b> |



Figur 1 Andel uppföljningstyper per ort

## Boendesituation

Vid uppföljning är de allra flesta hemma och klarar sig själva. Det tycks inte vara någon direkt skillnad mellan män och kvinnor.

Tabell 2 Boendesituation vid uppföljning.

|              | Eget boende utan personligt beroende |            | Eget boende med personligt beroende |            | Särskilt boende |           | Annan rehabenhet |           | Annat     |           | Vet ej    |           | Antal      |
|--------------|--------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|-----------------|-----------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|              | Antal                                | Procent    | Antal                               | Procent    | Antal           | Procent   | Antal            | Procent   | Antal     | Procent   | Antal     | Procent   |            |
| Man          | 262                                  | 65%        | 103                                 | 25%        | 20              | 5%        | 1                | 0%        | 15        | 4%        | 5         | 1%        | 406        |
| Kvinna       | 193                                  | 67%        | 69                                  | 24%        | 14              | 5%        | 0                | 0%        | 5         | 2%        | 7         | 2%        | 288        |
| <b>Total</b> | <b>455</b>                           | <b>66%</b> | <b>172</b>                          | <b>25%</b> | <b>34</b>       | <b>5%</b> | <b>1</b>         | <b>0%</b> | <b>20</b> | <b>3%</b> | <b>12</b> | <b>2%</b> | <b>694</b> |

När det gäller särskilt boende ses som förväntat att antalet och andelen i särskilda boenden ökar med åldern. Dock är det även en del yngre och mycket unga som hamnar i denna boendeform.

Tabell 3 Antal och andel i särskilt boende

| Särskilt boende |           |           |
|-----------------|-----------|-----------|
|                 | Antal     | Procent   |
| -15år           | 0         | 0%        |
| 16-44år         | 2         | 2%        |
| 45-64år         | 6         | 2%        |
| 65år-           | 26        | 14%       |
| <b>Total</b>    | <b>34</b> | <b>5%</b> |

### Ersättning från Försäkringskassan

Olika ersättningsnivåer tillämpas genom vårdtiderna. De flesta patienterna tas in till slutenvård från annan akut-enhet och är därmed sjukskrivna. Det finns dock patienter som kommer in för kontroller eller uppföljningar även inom slutenvården och där ses en stor variation i arbetsförmågan/sjukskrivningsnivå vid inskrivningstillfället.

Jämförelserna gäller för uppföljning från alla vårdnivåer och i alla tabeller används samma färgkodning.

Tabell 4 Ersättning från försäkringskassan, slutenvård- inskrivning och uppföljning

|                                     |
|-------------------------------------|
| Grå färg=100% oförändrat            |
| Laxrosa=övrig oförändrad            |
| Röd färg=ökad försäkringskassa      |
| Grön färg= minskad försäkringskassa |

### Uppföljning

|             |         | Nej |     | Ja, 25 |    | Ja, 50 |     | Ja, 75 |      | Ja, 100 |     | Vet ej |    | Total |      |
|-------------|---------|-----|-----|--------|----|--------|-----|--------|------|---------|-----|--------|----|-------|------|
| Inskrivning | Nej     | 235 | 61% | 10     | 3% | 21     | 5%  | 21     | 5%   | 95      | 25% | 4      | 1% | 386   | 100% |
|             | Ja, 25  | 0   | 0%  | 0      | 0% | 0      | 0%  | 1      | 100% | 0       | 0%  | 0      | 0% | 1     | 100% |
|             | Ja, 50  | 0   | 0%  | 0      | 0% | 1      | 17% | 1      | 17%  | 4       | 67% | 0      | 0% | 6     | 100% |
|             | Ja, 75  | 0   | 0%  | 0      | 0% | 0      | 0%  | 1      | 20%  | 4       | 80% | 0      | 0% | 5     | 100% |
|             | Ja, 100 | 35  | 29% | 2      | 2% | 10     | 8%  | 7      | 6%   | 65      | 54% | 2      | 2% | 121   | 100% |
|             | Vet ej  | 4   | 33% | 0      | 0% | 0      | 0%  | 0      | 0%   | 8       | 67% | 0      | 0% | 12    | 100% |
|             | Total   | 274 | 52% | 12     | 2% | 32     | 6%  | 31     | 6%   | 176     | 33% | 6      | 1% | 531   | 100% |
| Slutenvård  |         |     |     |        |    |        |     |        |      |         |     |        |    |       |      |



Tabell 5 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård- förmågehöjande/bibehållande rehab- inskrivning och uppföljning

|             |         | Nej |      | Ja, 25 |     | Ja, 50 |     | Ja, 75 |     | Ja, 100 |     | Vet ej |    | Total |      |
|-------------|---------|-----|------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|--------|----|-------|------|
| Inskrivning | Nej     | 34  | 57%  | 3      | 5%  | 6      | 10% | 6      | 10% | 10      | 17% | 1      | 2% | 60    | 100% |
|             | Ja, 25  | 1   | 100% | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 1     | 100% |
|             | Ja, 50  | 1   | 50%  | 1      | 50% | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 2     | 100% |
|             | Ja, 75  | 0   | 0%   | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 0     | 100% |
|             | Ja, 100 | 26  | 40%  | 1      | 2%  | 9      | 14% | 8      | 12% | 19      | 29% | 2      | 3% | 65    | 100% |
|             | Vet ej  | 0   | 0%   | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 0     | 100% |
|             | Total   | 62  | 48%  | 5      | 4%  | 15     | 12% | 14     | 11% | 29      | 23% | 3      | 2% | 128   | 100% |

Förmågehöjande/förmågebibehållande rehabilitering

Tabell 6 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård- utredning, inskrivning och uppföljning

|             |         | Nej |     | Ja, 25 |     | Ja, 50 |     | Ja, 75 |      | Ja, 100 |     | Vet ej |    | Total |      |
|-------------|---------|-----|-----|--------|-----|--------|-----|--------|------|---------|-----|--------|----|-------|------|
| Inskrivning | Nej     | 9   | 43% | 3      | 14% | 4      | 19% | 1      | 5%   | 3       | 14% | 1      | 5% | 21    | 100% |
|             | Ja, 25  | 0   | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%   | 0       | 0%  | 0      | 0% | 0     | 100% |
|             | Ja, 50  | 2   | 67% | 0      | 0%  | 1      | 33% | 0      | 0%   | 0       | 0%  | 0      | 0% | 3     | 100% |
|             | Ja, 75  | 0   | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 1      | 100% | 0       | 0%  | 0      | 0% | 1     | 100% |
|             | Ja, 100 | 3   | 30% | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 3      | 30%  | 4       | 40% | 0      | 0% | 10    | 100% |
|             | Vet ej  | 0   | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%   | 0       | 0%  | 0      | 0% | 0     | 100% |
|             | Total   | 14  | 40% | 3      | 9%  | 5      | 14% | 5      | 14%  | 7       | 20% | 1      | 3% | 35    | 100% |

Utredande

Tabell 7 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård och slutenvård, dvs totalt, inskrivning och uppföljning

|             |         | Nej |     | Ja, 25 |    | Ja, 50 |     | Ja, 75 |     | Ja, 100 |     | Vet ej |    | Total |      |
|-------------|---------|-----|-----|--------|----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|--------|----|-------|------|
| Inskrivning | Nej     | 278 | 60% | 16     | 3% | 31     | 7%  | 28     | 6%  | 108     | 23% | 6      | 1% | 467   | 100% |
|             | Ja, 25  | 1   | 50% | 0      | 0% | 0      | 0%  | 1      | 50% | 0       | 0%  | 0      | 0% | 2     | 100% |
|             | Ja, 50  | 3   | 27% | 1      | 9% | 2      | 18% | 1      | 9%  | 4       | 36% | 0      | 0% | 11    | 100% |
|             | Ja, 75  | 0   | 0%  | 0      | 0% | 0      | 0%  | 2      | 33% | 4       | 67% | 0      | 0% | 6     | 100% |
|             | Ja, 100 | 64  | 33% | 3      | 2% | 19     | 10% | 18     | 9%  | 88      | 45% | 4      | 2% | 196   | 100% |
|             | Vet ej  | 4   | 33% | 0      | 0% | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 8       | 67% | 0      | 0% | 12    | 100% |
|             | Total   | 350 | 50% | 20     | 3% | 52     | 8%  | 50     | 7%  | 212     | 31% | 10     | 1% | 694   | 100% |

Totalt från inskrivning till uppföljning

Tabell 8 Ersättning från försäkringskassan, slutenvård, utskrivning och uppföljning

|             |         | Nej |     | Ja, 25 |    | Ja, 50 |     | Ja, 75 |    | Ja, 100 |      | Vet ej |    | Total |      |
|-------------|---------|-----|-----|--------|----|--------|-----|--------|----|---------|------|--------|----|-------|------|
| Utskrivning | Nej     | 185 | 88% | 1      | 1% | 4      | 2%  | 2      | 1% | 17      | 8%   | 2      | 1% | 211   | 100% |
|             | Ja, 25  | 0   | 0%  | 0      | 0% | 0      | 0%  | 0      | 0% | 0       | 0%   | 0      | 0% | 0     | 100% |
|             | Ja, 50  | 0   | 0%  | 0      | 0% | 1      | 33% | 0      | 0% | 2       | 67%  | 0      | 0% | 3     | 100% |
|             | Ja, 75  | 0   | 0%  | 0      | 0% | 0      | 0%  | 0      | 0% | 1       | 100% | 0      | 0% | 1     | 100% |
|             | Ja, 100 | 84  | 27% | 11     | 4% | 27     | 9%  | 29     | 9% | 153     | 50%  | 3      | 1% | 307   | 100% |
|             | Vet ej  | 4   | 57% | 0      | 0% | 0      | 0%  | 0      | 0% | 3       | 43%  | 0      | 0% | 7     | 100% |
| Total       |         | 273 | 52% | 12     | 2% | 32     | 6%  | 31     | 6% | 176     | 33%  | 5      | 1% | 529   | 100% |

Slutenvård

Tabell 9 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård- förmågehöjande/bibehållande, utskrivning och uppföljning

|             |         | Nej |      | Ja, 25 |     | Ja, 50 |     | Ja, 75 |     | Ja, 100 |     | Vet ej |    | Total |      |
|-------------|---------|-----|------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|--------|----|-------|------|
| Utskrivning | Nej     | 26  | 70%  | 1      | 3%  | 4      | 11% | 2      | 5%  | 4       | 11% | 0      | 0% | 37    | 100% |
|             | Ja, 25  | 1   | 100% | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 1     | 100% |
|             | Ja, 50  | 3   | 75%  | 1      | 25% | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 4     | 100% |
|             | Ja, 75  | 2   | 33%  | 0      | 0%  | 2      | 33% | 1      | 17% | 1       | 17% | 0      | 0% | 6     | 100% |
|             | Ja, 100 | 30  | 38%  | 3      | 4%  | 9      | 11% | 11     | 14% | 24      | 30% | 3      | 4% | 80    | 100% |
|             | Vet ej  | 0   | 0%   | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 0     | 100% |
| Total       |         | 62  | 48%  | 5      | 4%  | 15     | 12% | 14     | 11% | 29      | 23% | 3      | 2% | 128   | 100% |

Förmågehöjande/förmågebibehållande rehabilitering

Tabell 10 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård- utredning utskrivning och uppföljning

|             |         | Nej |      | Ja, 25 |     | Ja, 50 |     | Ja, 75 |     | Ja, 100 |     | Vet ej |    | Total |      |
|-------------|---------|-----|------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|--------|----|-------|------|
| Utskrivning | Nej     | 7   | 70%  | 0      | 0%  | 3      | 30% | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 10    | 100% |
|             | Ja, 25  | 0   | 0%   | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 0     | 100% |
|             | Ja, 50  | 2   | 100% | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 2     | 100% |
|             | Ja, 75  | 0   | 0%   | 1      | 33% | 0      | 0%  | 2      | 67% | 0       | 0%  | 0      | 0% | 3     | 100% |
|             | Ja, 100 | 5   | 25%  | 2      | 10% | 2      | 10% | 3      | 15% | 7       | 35% | 1      | 5% | 20    | 100% |
|             | Vet ej  | 0   | 0%   | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 0     | 100% |
| Total       |         | 14  | 40%  | 3      | 9%  | 5      | 14% | 5      | 14% | 7       | 20% | 1      | 3% | 35    | 100% |

Utredande

Tabell 11 Ersättning från försäkringskassan, öppenvård och slutenvård, utskrivning och uppföljning

|                    |         | Nej |      | Ja, 25 |     | Ja, 50 |     | Ja, 75 |     | Ja, 100 |     | Vet ej |    | Total |      |
|--------------------|---------|-----|------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|--------|----|-------|------|
| <b>Utskrivning</b> | Nej     | 218 | 85%  | 2      | 1%  | 11     | 4%  | 4      | 2%  | 21      | 8%  | 2      | 1% | 258   | 100% |
|                    | Ja, 25  | 1   | 100% | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0       | 0%  | 0      | 0% | 1     | 100% |
|                    | Ja, 50  | 5   | 56%  | 1      | 11% | 1      | 11% | 0      | 0%  | 2       | 22% | 0      | 0% | 9     | 100% |
|                    | Ja, 75  | 2   | 20%  | 1      | 10% | 2      | 20% | 3      | 30% | 2       | 20% | 0      | 0% | 10    | 100% |
|                    | Ja, 100 | 119 | 29%  | 16     | 4%  | 38     | 9%  | 43     | 11% | 184     | 45% | 7      | 2% | 407   | 100% |
|                    | Vet ej  | 4   | 57%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 0      | 0%  | 3       | 43% | 0      | 0% | 7     | 100% |
|                    | Total   | 349 | 50%  | 20     | 3%  | 52     | 8%  | 50     | 7%  | 212     | 31% | 9      | 1% | 692   | 100% |

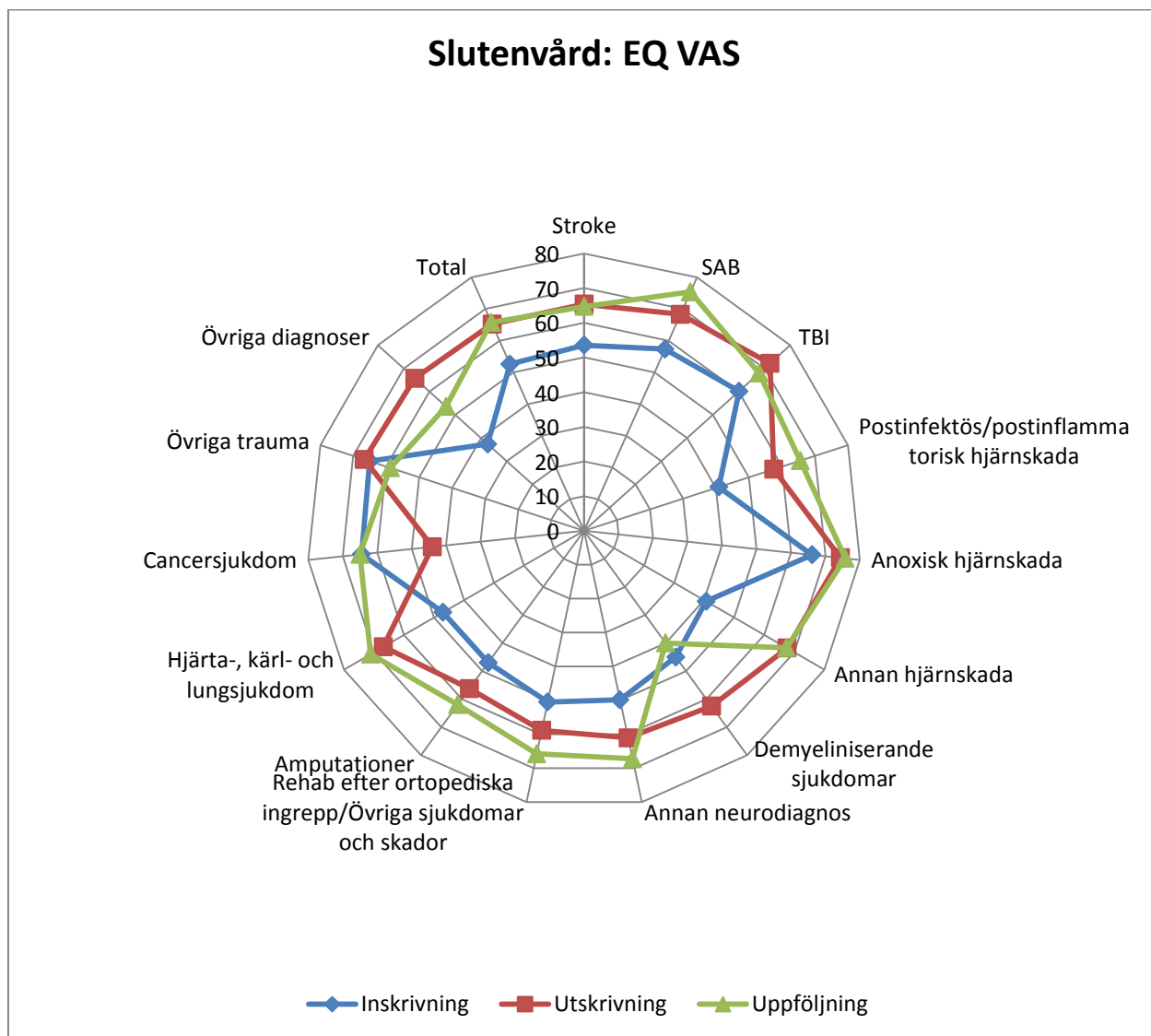
Alla som ha följts upp efter utskrivning

Även här verkar det som om att av de som har varit i kontakt med en rehabiliteringsenhet för bedömning går till högre andel i arbete. Förklaringen till detta är inte klart.

## Körlämplighet

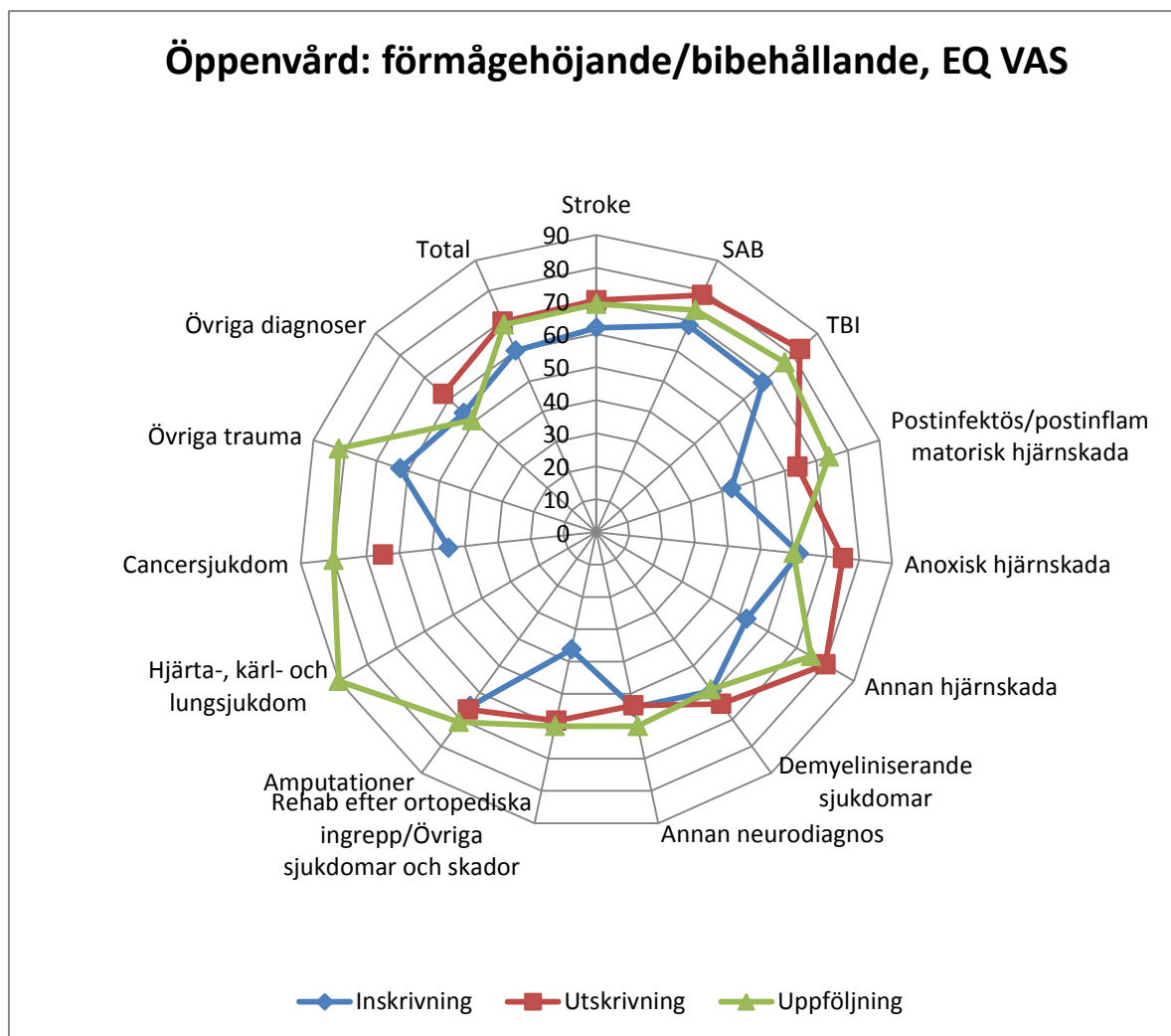
Målet för genomförda bedömningar av körlämplighet var 90 %. Vid utskrivning från slutenvård hade 34 % medicinska hinder för bilkörning, och hos 44 % av patienterna fanns inga medicinska hinder. Vid uppföljning från öppenvård minskar detta men fortfarande bedöms mer än hälften ha medicinska hinder för bilkörning. Totalt har 97 % blivit bedömda. Dock är det få registreringar för öppenvården och därmed uppföljningar, vilket gör att värdet kan vara missvisande för hela populationen.

## Utfallsmått



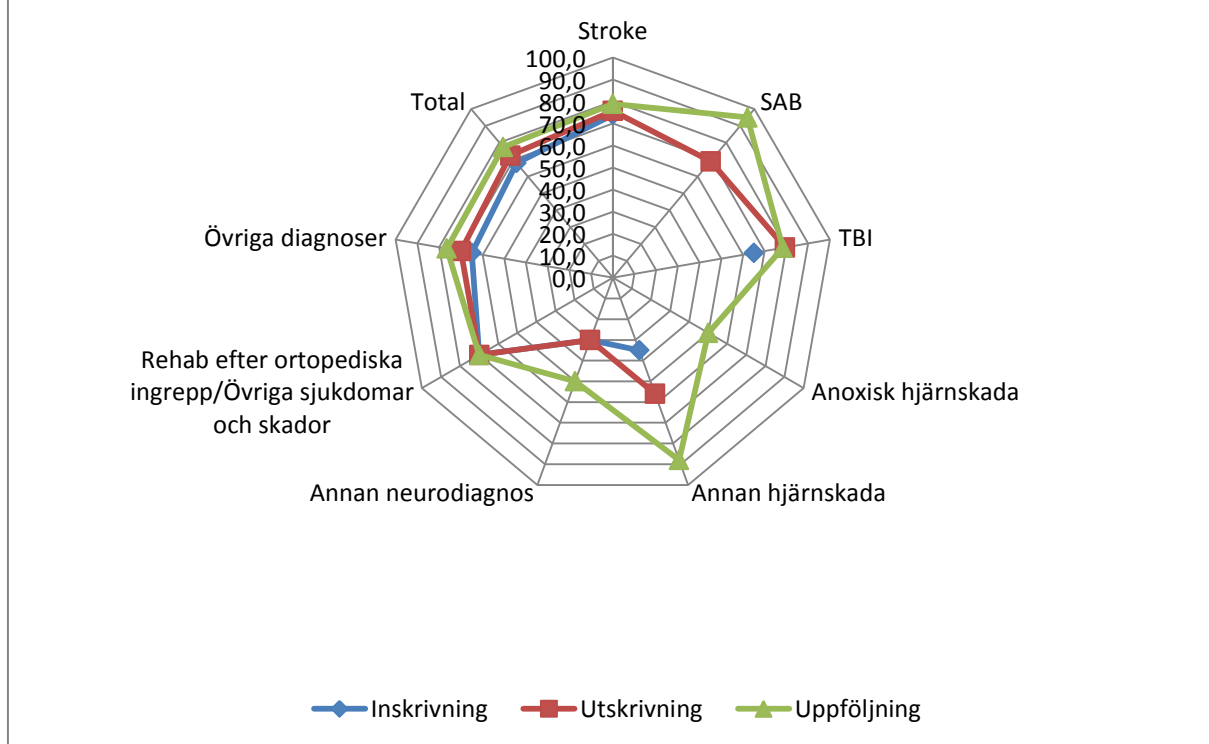
Figur 2 Resultat EQ VAS, per diagnosgrupp slutenvård.

## Öppenvård: förmågehöjande/bibehållande, EQ VAS



Figur 3 Resultat EQ VAS per diagnosgrupp, öppenvård

## Öppenvård: Enbart utredning/bedömning, EQ VAS



Figur 4 EQ VAS per diagnosgrupp, öppenvård (utredning/bedömning)

Den hälsorelaterade livskvaliteten enligt EQ5Dindex (i Sverige för normalbefolkningen kring 0,84, <http://www.folkhälsoguiden.se/upload/folkh%C3%A4lsoarbete/H%C3%A4lsorelaterad%20livskvalitet%20m%C3%A4tt%20med%20EQ-5D.pdf>) ligger vid alla typer av rehabilitering högre vid uppföljning än vid inskrivning utom för gruppen "övriga diagnosgrupper" som är innehåller ett mycket litet antal personer. Uppföljningar från slutenvård är genomförd på majoriteten av patienterna som varit inom slutenvård. När det gäller öppenvård så är det fler patienter inom förmågehöjande rehabilitering som besvarat frågan om livskvalitet jämfört med patienter som är under utredning.

## GOSE

Som ett mått på utfall vid hjärnskador används GOSE (Glasgow Outcome Scale Extended) (0-8 där 8 är bästa utfall). Det är få personer som skrivs ut med låga poäng och där sker en inte fullt så stor förändring som de som har 5 eller högre vid utskrivning.

Tabell 12 GOSE, antal och andel inom svarskategorierna

|       |             | Uppföljning |    |    |     |     |     |     |    |    |
|-------|-------------|-------------|----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|
|       |             | 1           | 2  | 3  | 4   | 5   | 6   | 7   | 8  |    |
| Total | Utskrivning | 1 Antal     | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 0%  | 0%  | 0%  | 0%  | 0% | 0% |
|       |             | 2 Antal     | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 0%  | 0%  | 0%  | 0%  | 0% | 0% |
|       |             | 3 Antal     | 0  | 0  | 9   | 3   | 0   | 6   | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 50% | 17% | 0%  | 33% | 0% | 0% |
|       |             | 4 Antal     | 0  | 0  | 5   | 7   | 8   | 12  | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 14% | 20% | 23% | 34% | 0% | 0% |
|       |             | 5 Antal     | 0  | 0  | 2   | 6   | 16  | 6   | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 5%  | 14% | 38% | 14% | 0% | 0% |
|       |             | 6 Antal     | 0  | 0  | 0   | 2   | 6   | 35  | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 0%  | 3%  | 8%  | 44% | 0% | 0% |
|       |             | 7 Antal     | 0  | 0  | 0   | 1   | 0   | 19  | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 0%  | 2%  | 0%  | 37% | 0% | 0% |
|       |             | 8 Antal     | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 0%  | 0%  | 0%  | 0%  | 0% | 0% |
|       |             | Total Antal | 0  | 0  | 16  | 19  | 30  | 78  | 0  | 0  |
|       |             | Procent     | 0% | 0% | 7%  | 8%  | 13% | 34% | 0% | 0% |

## HAD: Ångest och depression

Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) har börjat användas såväl slutenvård som öppenvård, men endast ett fåtal registreringar är gjorda. Vid inskrivning finns totalt 68 registreringar och lika många vid utskrivning, men vid uppföljning har man använt HADS på 124 personer. Ångestproblematik (11-21 poäng) noterades i mer än 20 % av patienterna vid inskrivning på slutenvård och i drygt 30 % vid Förmågehöjande/förmågebibehållande öppenvårdsrehabilitering. Andelen kvarstod i princip inom slutenvården medan i Förmågehöjande/förmågebibehållande sjönk den till ca 10 % vid utskrivning. Vid uppföljning har andelen med ångest minskat och ligger på drygt 10 %. Depression finns vid inskrivning hos knappt 20 % vid slutenvård men är även det vanligare vid Förmågehöjande/förmågebibehållande i öppenvård (>25 %). Undervårdtiden minskar andelen med depression i såväl slutenvård som öppenvård (halveras) och vid uppföljning noteras depression hos knappt 10 %. Det ska bli intressant att följa användandet av HADS då dessa data tyder på att ångest är vanligare hos patienter som får rehabilitering

än depression. Om detta stämmer så behöver vården uppmärksammas mer på detta, då det är ett fokus på depression medan ångest sällan diskuteras.

## Livstillfredställelse

Tabell 13 Ifyllnad Livstillfredsställelse

|                   | Utskrivning |            | Uppföljning |            |
|-------------------|-------------|------------|-------------|------------|
|                   | Antal       | Procent    | Antal       | Procent    |
| Nej               | 46          | 28,2       | 15          | 9,2        |
| Ja                | 116         | 71,2       | 145         | 89         |
| Kan ej genomföras | 1           | 0,6        | 3           | 1,8        |
| <b>Total</b>      | <b>163</b>  | <b>100</b> | <b>163</b>  | <b>100</b> |

Vid uppföljning (slutenvård och öppenvård) anger 80 % tillfredställelse med livet medan 20 % är icke tillfredsställda. Det är få registreringar så det går inte att dra några säkra slutsatser kring skillnader mellan sjukdomsgrupper, men dock kan ses att 5 av 9 med demyeliniserade sjukdomar var icke tillfredsställda med livet.

## IPA–impact on participation and autonomy questionnaire (inv. på delaktighet och självbestämmande)

Patienten besvarar ett frågeformulär om dagliga aktiviteter där personen självskattar sitt hälsotillstånd och hur begränsningarna inverkar på dagliga livet. Här redovisas resultatet för de fem kategorier om begränsningar som 32 frågor i instrumentet bildar: självständighet inomhus, roll i familjen, självständighet utomhus, social förmåga och relationer, samt arbete/utbildning. Frågorna handlar om i vilken utsträckning personen kan bestämma när och hur något ska ske. Svartalternativen är mycket bra (0), bra (1), ganska bra (2), ganska dåligt (3), och dåligt (4). Beräkningen för varje "subscale"/dimension utgörs av medianen av värdena i kategorin, enligt instrumentets manual. Det är få enheter som använder möjligheten att låta patienten skatta begränsningar i delaktighet och autonomi. Dessa aspekter kommer inte fram i de andra frågorna.



Tabell 14 IPA; självständighet inomhus

| <b>Självständighet inomhus</b> |             |      |        |             |      |        |             |      |        |
|--------------------------------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|
|                                | Inskrivning |      |        | Utskrivning |      |        | Uppföljning |      |        |
|                                | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median |
| Total                          | 71          | 0,65 | 0,0    | 40          | 0,35 | 0,0    | 44          | 0,84 | 0,0    |

Tabell 15 IPA; självständighet utomhus

| <b>Självständighet utomhus</b> |             |      |        |             |      |        |             |      |        |
|--------------------------------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|
|                                | Inskrivning |      |        | Utskrivning |      |        | Uppföljning |      |        |
|                                | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median |
| Total                          | 71          | 1,70 | 2,0    | 40          | 1,29 | 1,0    | 44          | 1,70 | 2,0    |

Tabell 16 IPA; roll inom familjen

| <b>Roll inom familjen</b> |             |      |        |             |      |        |             |      |        |
|---------------------------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|
|                           | Inskrivning |      |        | Utskrivning |      |        | Uppföljning |      |        |
|                           | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median |
| Total                     | 72          | 1,51 | 1,3    | 39          | 1,41 | 1,0    | 44          | 1,75 | 1,5    |

Tabell 17 IPA; sociala relationer

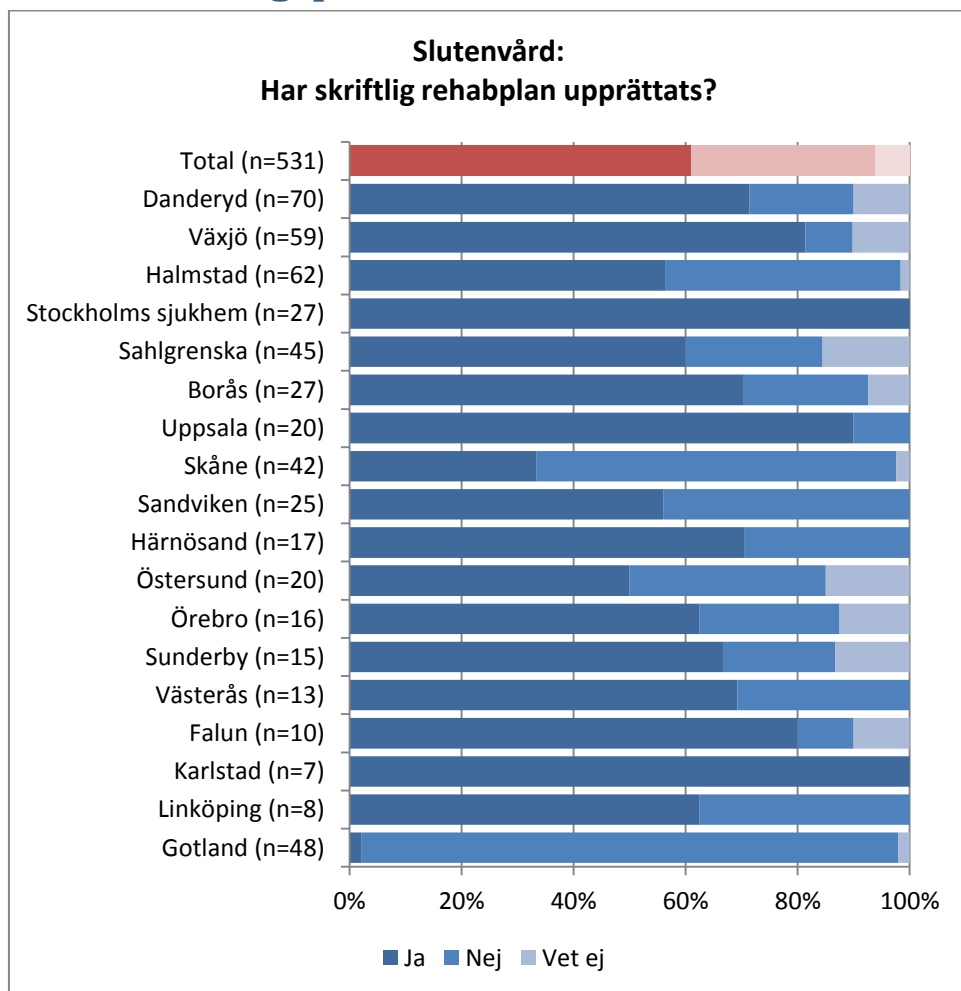
| <b>Sociala relationer</b> |             |      |        |             |      |        |             |      |        |
|---------------------------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|
|                           | Inskrivning |      |        | Utskrivning |      |        | Uppföljning |      |        |
|                           | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median |
| Total                     | 72          | 0,94 | 1,0    | 40          | 0,90 | 1,0    | 44          | 1,25 | 1,0    |

Tabell 18 IPA; arbete och utbildning

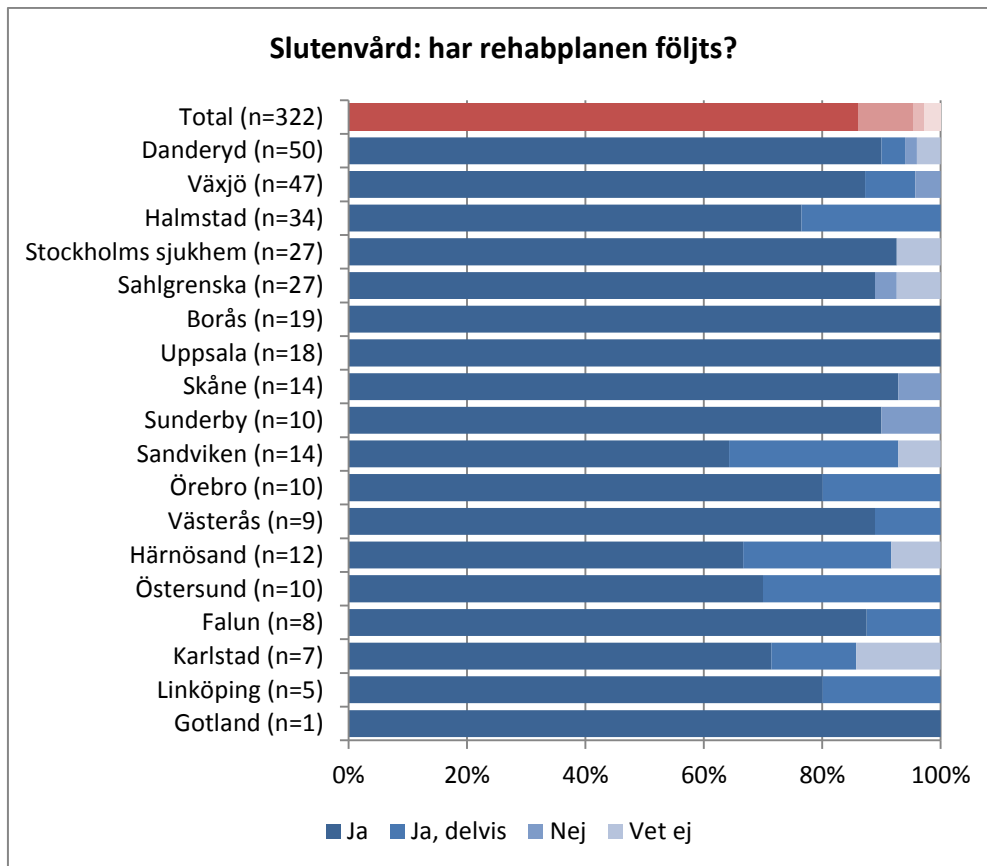
| <b>Arbete och utbildning</b> |             |      |        |             |      |        |             |      |        |
|------------------------------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|
|                              | Inskrivning |      |        | Utskrivning |      |        | Uppföljning |      |        |
|                              | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median | N           | Mean | Median |
| Total                        | 46          | 2,21 | 2,0    | 28          | 1,96 | 2,0    | 24          | 1,96 | 1,8    |

I de flesta subskalor ses en förbättring över tid. Redan från början uppfattar sig få begränsade i rörlighet inomhus. Det föreligger en del problem med förflyttning utomhus som tycks öka. Detta kan bero på dels förbättrad insikt i problem med mobilitet men även på ökade ambitioner om vad man vill kunna göra.

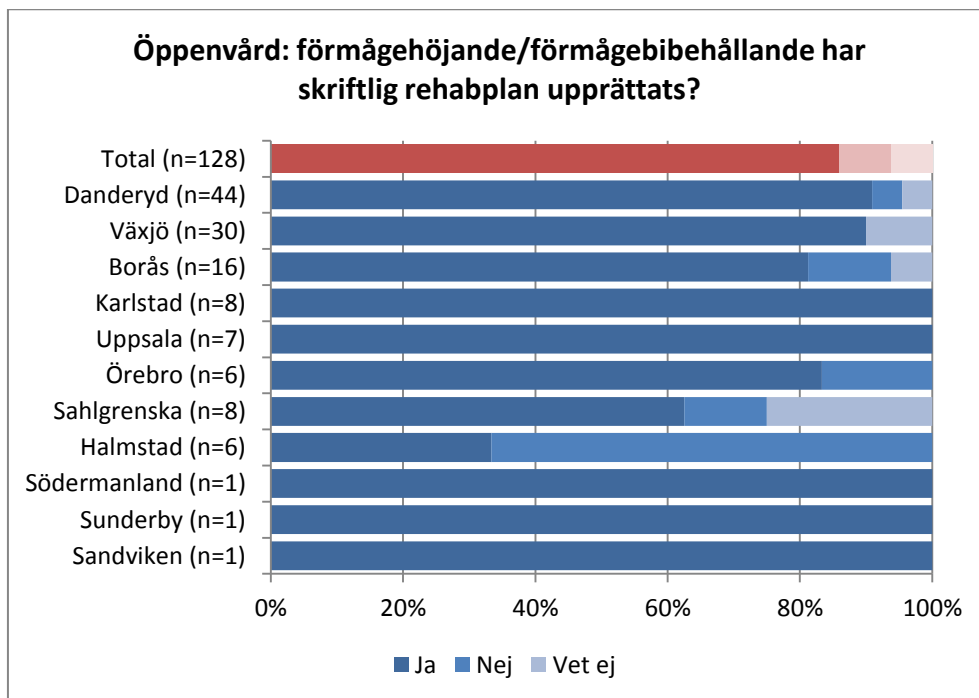
## Rehabiliteringsplan



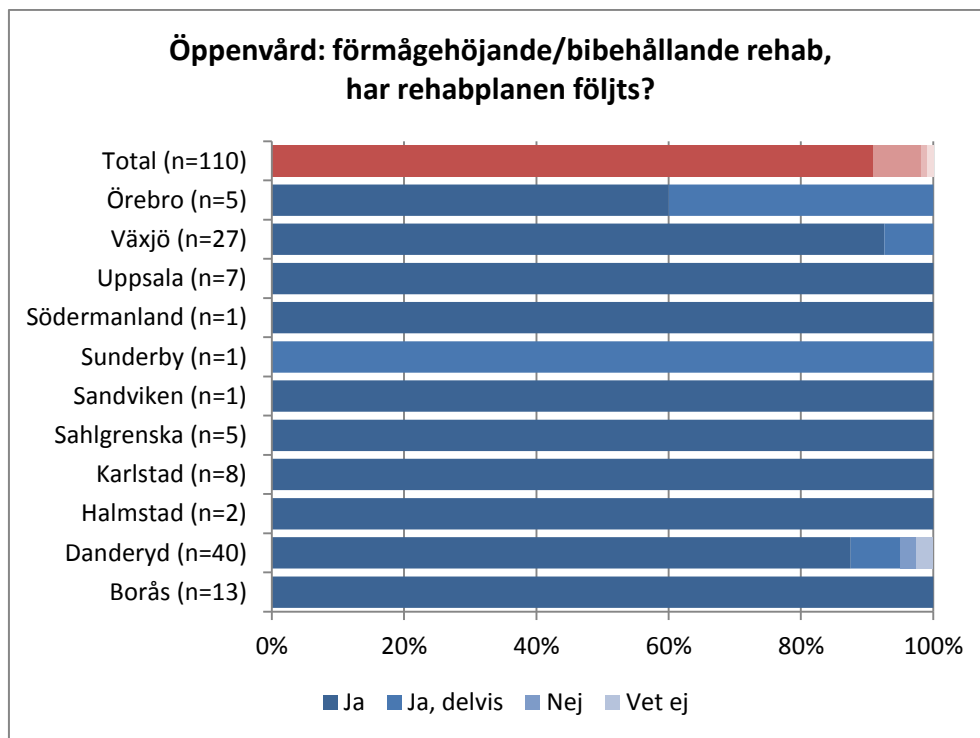
Figur 5 Ifyllnad rehabplan per ort, slutenvård.



Figur 6 Har rehabplanen följts, slutenvård



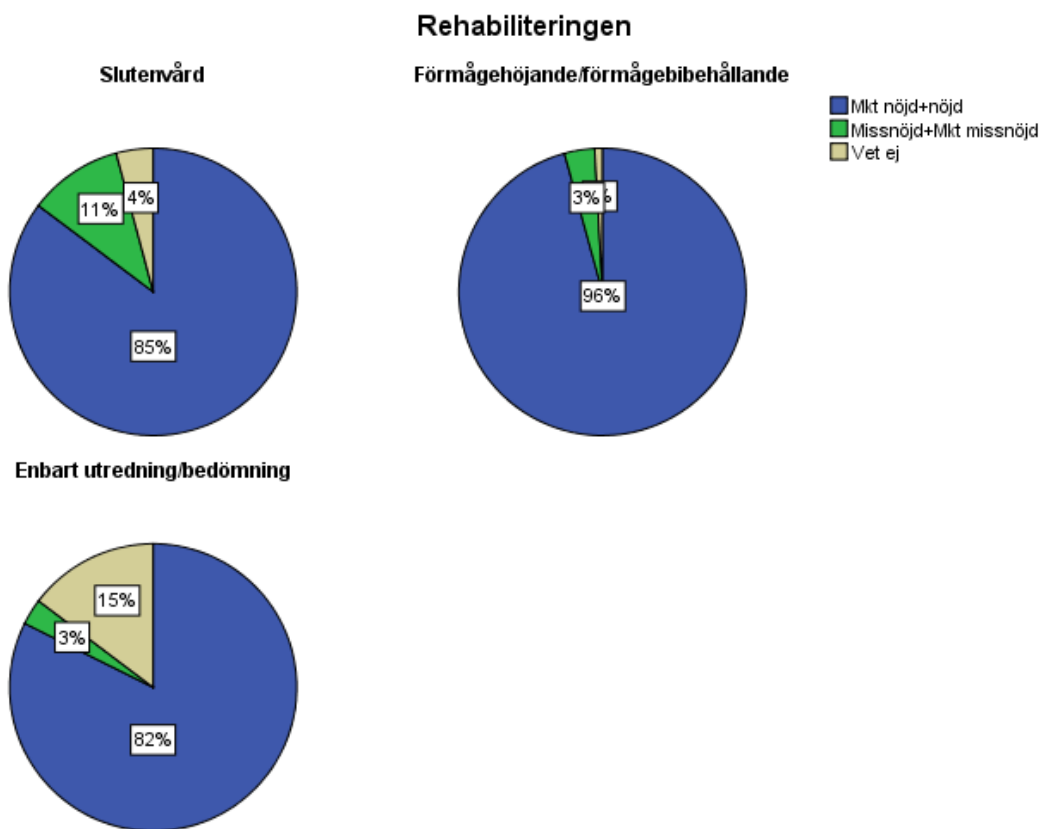
Figur 7 Har rehabplan upprättats, öppenvård



Figur 8 Har rehabplanen följts? öppenvård

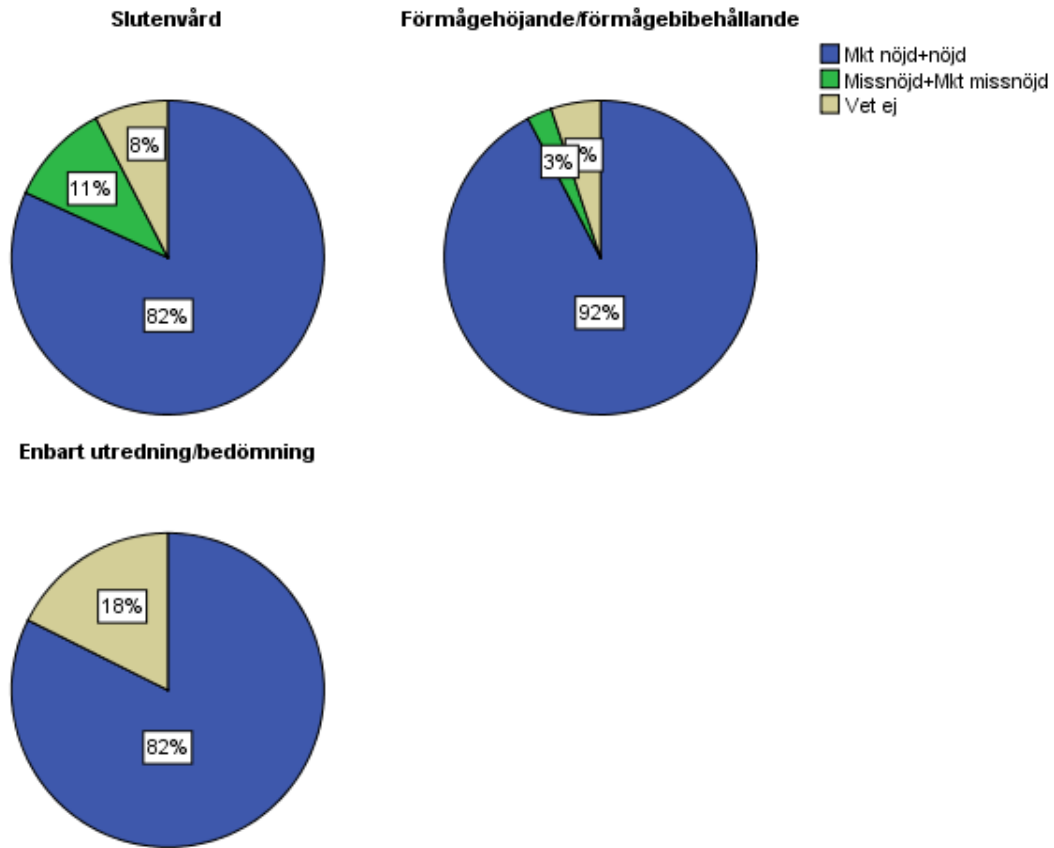
Rehabiliteringsplan ska finnas för alla personer som skrivs ut från rehabiliterings klinik. Vid uppföljningen kan det vara att det inte är tydligt för patient och övertagande enhet att en fortsatt plan finns. I de fall en plan funnits har den också använts för mer än 70 % av patienterna vid majoriteten av klinikerna.

# Patienternas nöjdhet med insatserna (PREM)



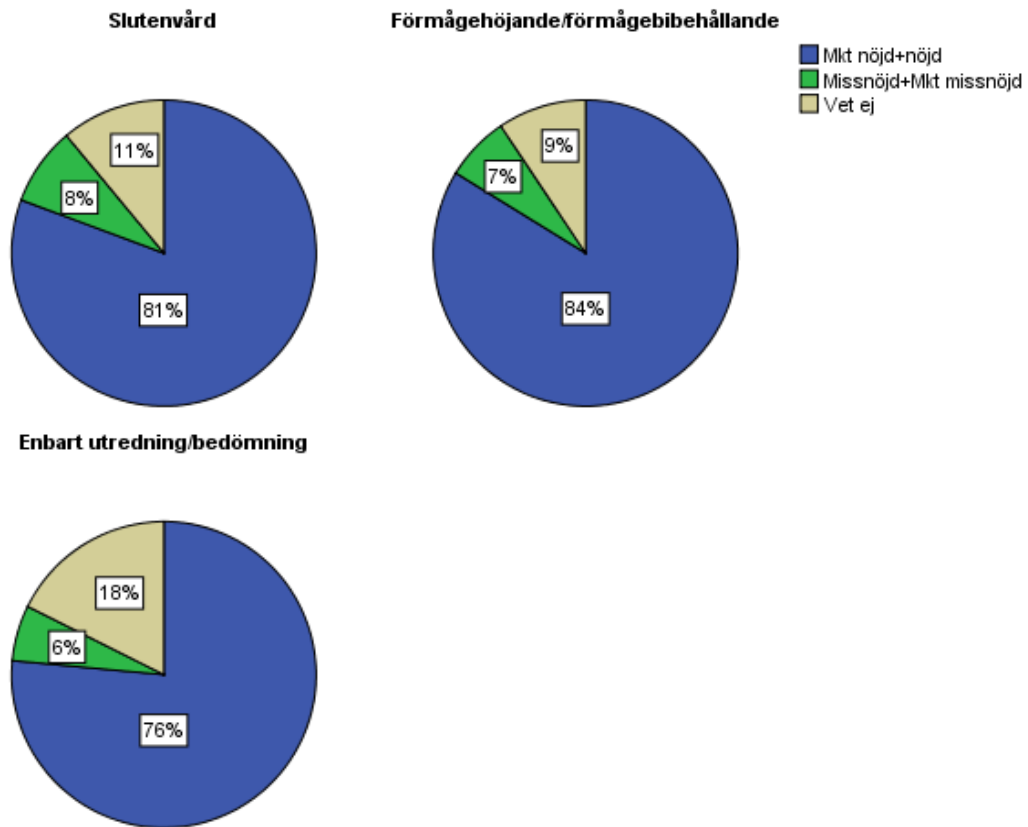
Figur 9 Patientnöjdhet- nöjd med rehabiliteringen

## Eget inflytande



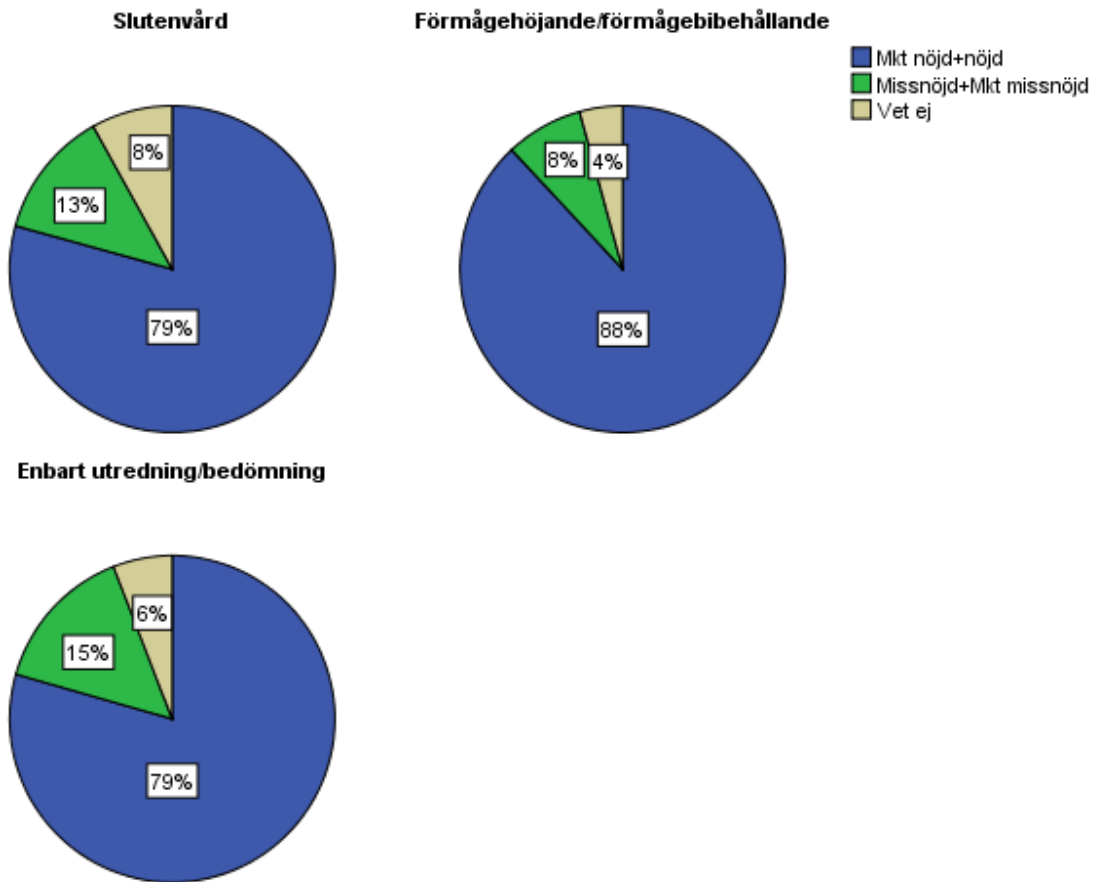
Figur 10 Patientnöjdhet med eget inflytande

## Information och bemötande till patientens närstående



Figur 11 Patientnöjdhet; nöjd med information och bemötande till närstående

## Information om sjukdomen

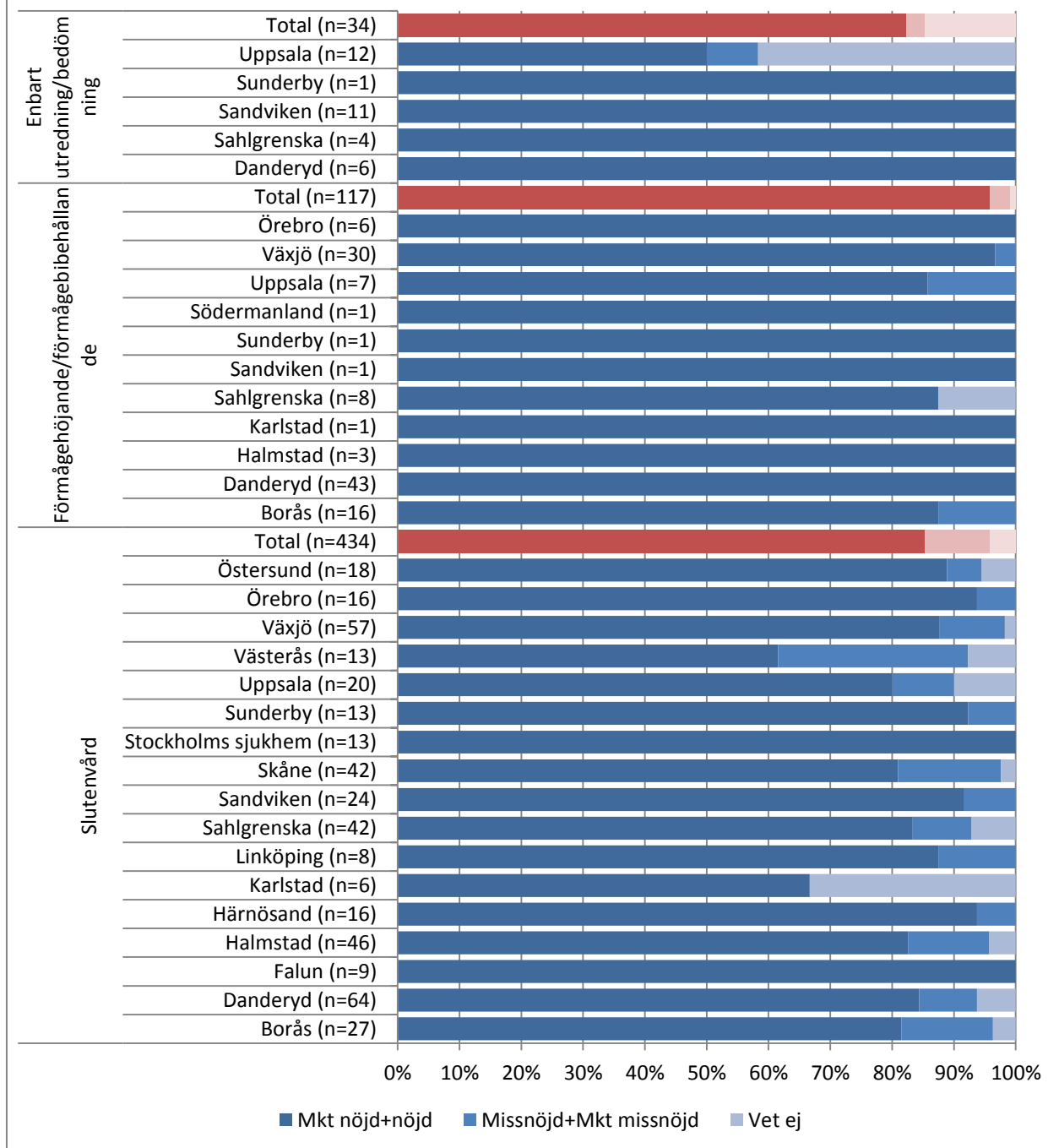


Figur 12 Patientnöjdhet; nöjd med information om sjukdomen

Måtalet för att tillfråga patienter om deras nöjdhet med rehabiliteringen var 80 %. Vid uppföljningen har detta skett i 89 % av fallen. Om man ser på riket i stort så är de flesta personer nöjd eller mycket nöjda med rehabiliteringen, inflytandet man haft över sin rehabilitering och den information som man fått. Dock finns missnöje hos upp till 14% av personerna i vissa frågor med de högsta siffrorna hos personer som följs upp från slutenvård och utredning/bedömning. Missnöjet gäller främst information om sjukdomen/skadan och information till anhöriga.

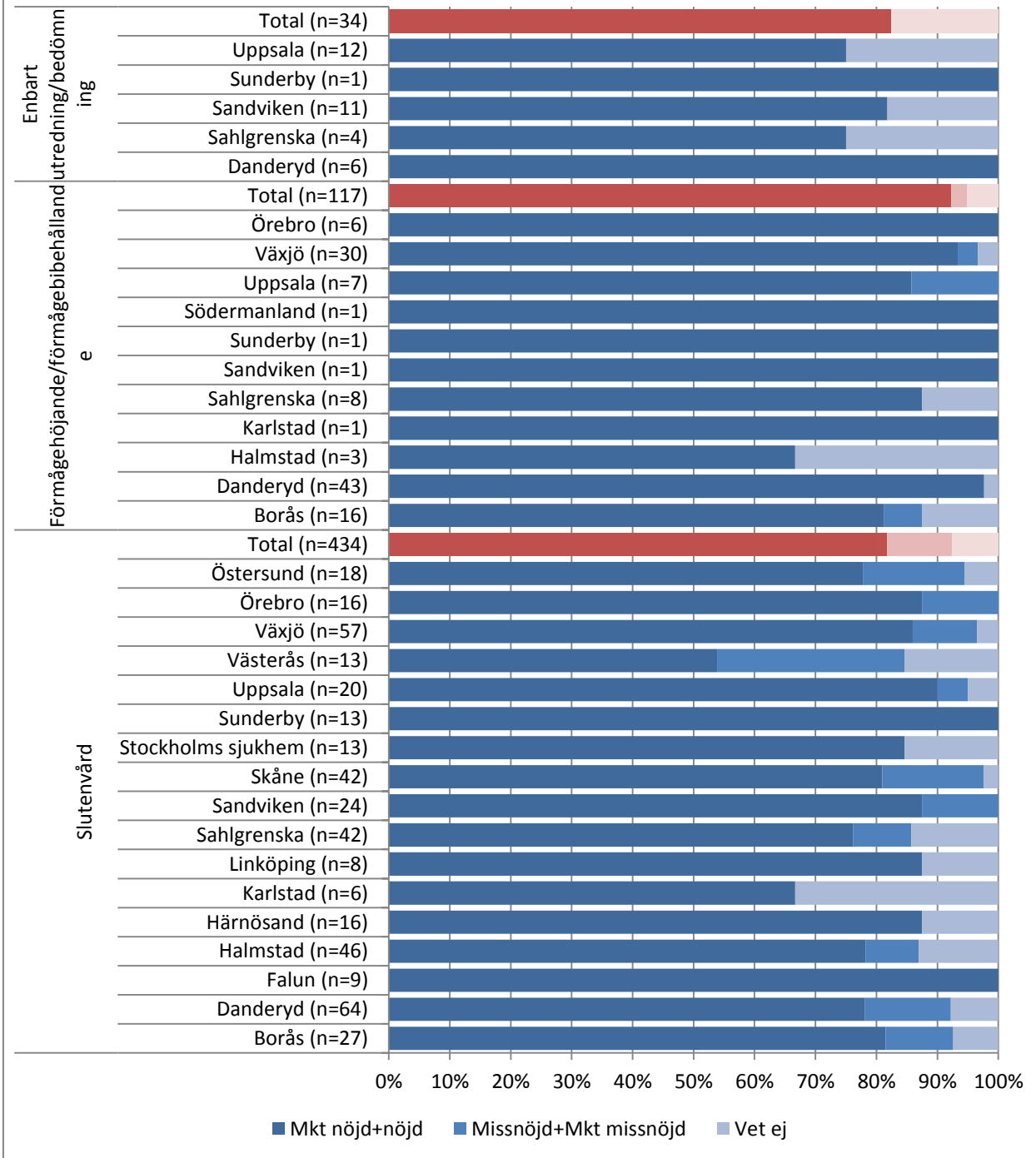


## Nöjd med rehabiliteringen

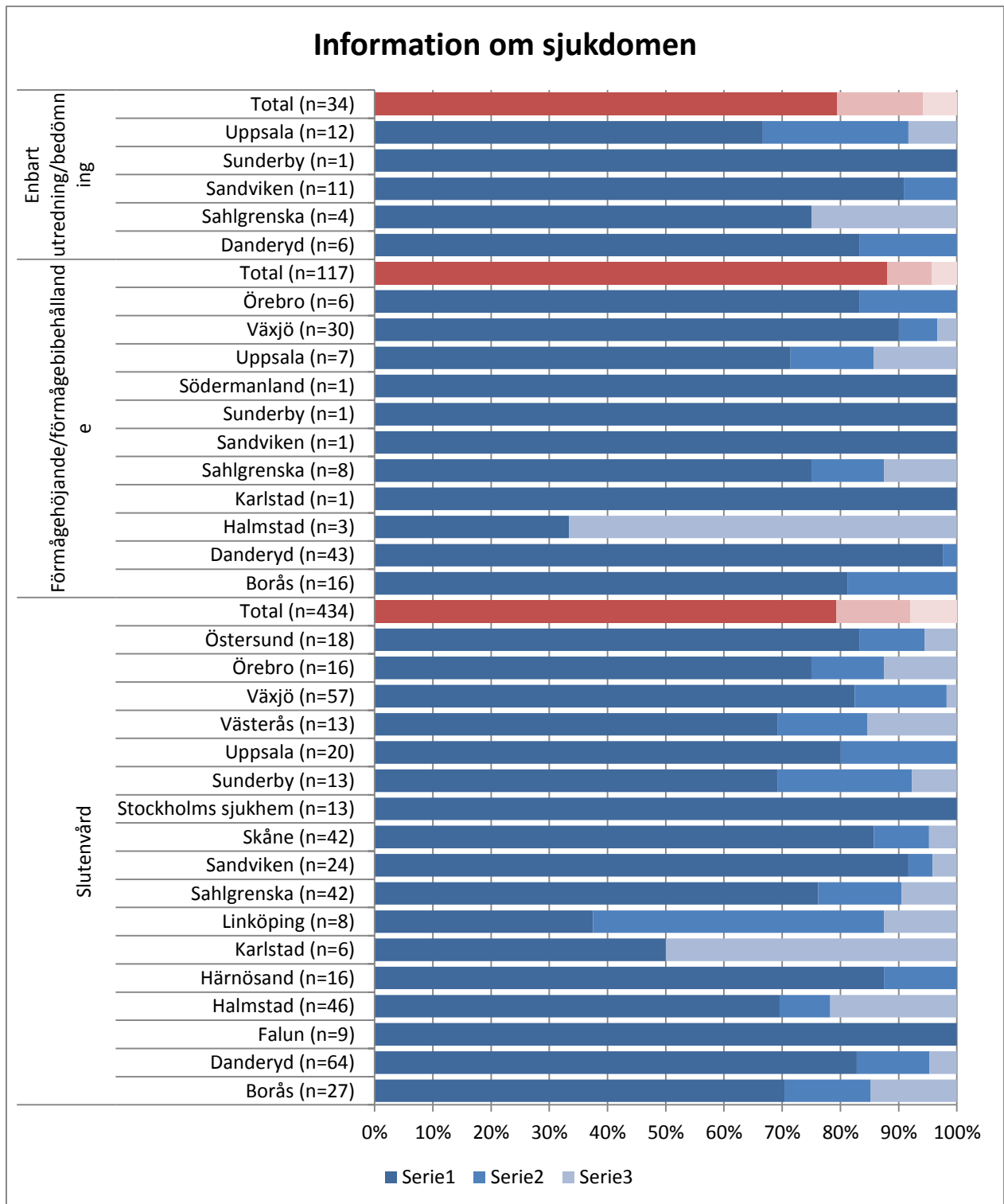


Figur 13 Patientnöjdhet; nöjd med rehabiliteringen, per ort

## Eget inflytande över rehabiliteringen

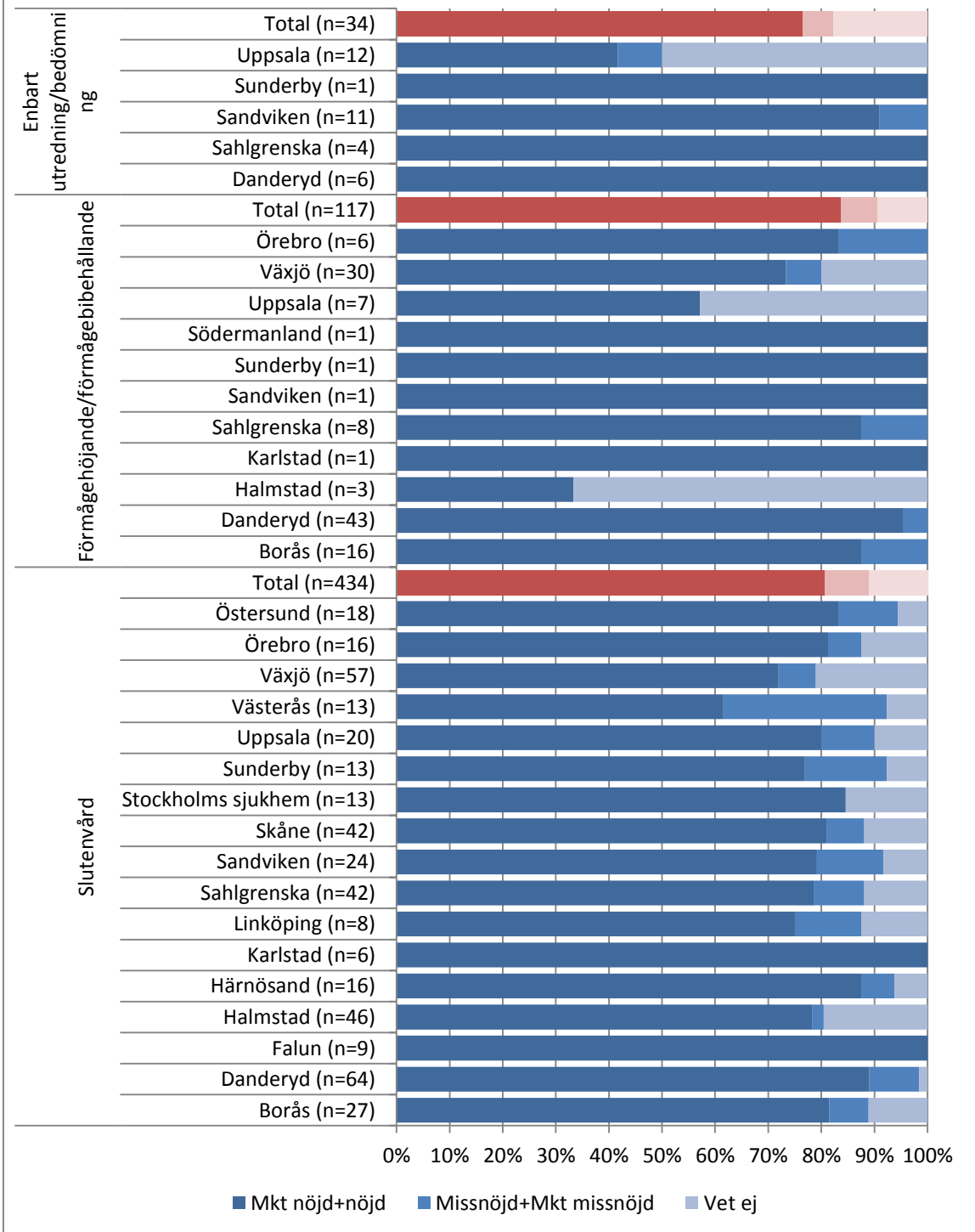


Figur 14 Patientnöjdhet; nöjd med eget inflytande, per ort



Figur 15 Patientnöjdhet; nöjd med information om sjukdomen, per ort

## Information och bemötande till patienters närstående



Figur 16 Patientnöjdhet; nöjd med information och bemötande till närstående, per ort